



Tips til samtale med barn og ungdom

| | | |
|---|--|---|
| <p>1. Etabler kontakt og fortell om formålet med samtalen</p> | <p>Spontansamtale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ta utgangspunkt i barnet/ungdommens utsagn, atferd eller uttrykk • Spør hva som ligg bak atferden | <p>Planlagt samtale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skap kontakt, pek på noe positivt • Fortell hvorfor dere skal snakke sammen |
| <p>2. Fri fortelling og utdyping</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Oppfordre til fri fortelling: Still åpne spørsmål, bruk bydeform • Lytt aktivt og tål pauser • Gjenta, bekreft og oppsummer underveis • Utfør informert gjetning (kan det være sånn at..?) • Ha fokus på opplevelse (hva var det faktisk som hendte..?, fortell mer om det..?) | |
| <p>3. Oppsummering og avslutning</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Gi en konkret oppsummering av innholdet i samtalen • Takk for samtalen og ros barnet/ungdommen | |
| | <p>Alternativ 1: Hvis barnet/ungdommen har fortalt noe som gir grunn til uro/bekymring:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lag en plan for veien videre: Hva skal skje? Hvem skal involveres? Når skal det skje? Hvordan blir det for barnet/ungdommen fram til da? | |
| | <p>Alternativ 2: Hvis det ikke kom frem noe som gir grunn til uro/bekymring:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avslutt med dagligdagse tema • Åpne opp for ny samtale • Ta nytt initiativ etter noen dager | |

Lær mer:

- snakkemedbarn.no
- snakketoyet.no